



# バスツアー みどころあれこれ

バスツアーで立ち寄る  
スポットのみどころ情報を  
少〜しご紹介!!

## 横浜三溪園

三溪園は、生糸貿易により財を成した実業家、原三溪によって明治39年に公開されました。東京湾を望む横浜・本牧に広がる広大な土地は、明治41年に外苑、大正12年に内苑が完成、園内には歴史的に価値の高い建造物が巧みに配置されています(現在、重要文化財10棟、横浜市指定有形文化財3棟)。175,000㎡に及ぶ園内には、年間を通して様々な花が見られます。



ユキヤナギ  
見頃: 3月下旬~4月下旬  
外苑: 睡蓮池周辺、大池周辺



桜  
見頃: 3月下旬~4月下旬  
外苑: 大池周辺、  
旧燈明寺本堂周辺



ヤマブキ  
見頃: 4月上旬~5月中旬  
外苑: 林洞庵周辺  
内苑: 月華殿周辺



## 鎌倉大仏(高德院)

「露坐の大仏」として名高い高德院の本尊、国宝銅造阿彌陀如来坐像。高さ約11.3メートル、重量約121トンの鎌倉大仏は、奈良東大寺の大仏、富山県高岡の大仏とともに三大大仏と言われています。大仏を囲う回廊の裏手には、女流歌人、与謝野晶子が明治37年に鎌倉を訪れ、大仏を拝観した際に詠んだ歌の歌碑があります。

かまくらや みほとけなれど 釈迦牟尼は 美男におはす 夏木立かな  
広い境内、桜に彩られた大仏様のベストショットポイントを探すのも楽しいですね。

昨年、鎌倉を訪れたアメリカのオバマ大統領が食べて話題となった「オバマ抹茶アイス」。大仏見学後の大統領が食べたスティックタイプのアイスは、高德院の境内に2件ある売店で売られています。高德院だけでなく、鎌倉市内の店ではオバマ効果で抹茶アイスの売上が伸びているそうです。大仏の後の「オバマ抹茶」、楽しんでみてはいかがでしょうか?



## 鶴岡八幡宮

八幡宮前の三の鳥居までの参道「段葛」には、ソメイヨシノ、ヤエザクラなど約350本の桜が植えられており、約500メートルの表参道はピンクに染まる花のトンネルとなります。見事な桜並木のほか、敷地内にも歴史を感じさせる太い枝振りの桜が咲き誇る日本庭園や歴史的建造物など、見どころいっぱいです。



## 青空の会、特別企画 第14回 日帰りバスツアー

ダイリン「青空の会」恒例のバスツアーを4月6日に開催!  
いいところをギュギュッとつめこんだ、楽しいひとときを、ぜひ満喫してください!

参加者  
募集中!  
80名様  
先着順

# 春の横浜・鎌倉 いいとことどりツアー!

春を満喫!

6,900円 (税込 保険料込)

中国料理世界チャンピオン「皇朝」の  
肉まんのお土産付き!



飲み放題  
付き!

出発日 平成23年4月6日(水)

参加料金

お一人様 6,900円 (税込 保険料込)

※参加グループ内で「青空の会」に新規ご加入者が  
いらっしゃる場合はグループ全員のツアー料金を  
500円割引致します。

募集人数 80名様(先着順)

集合場所 セレモール平安もちだ・  
セレモール平安おみ会館・西部典礼会館

### ツアー行程予定表

セレモール平安もちだ 7:00発  
セレモール平安おみ会館 7:15発 → 横浜三溪園 10:30~11:30 →  
西部典礼会館 7:30発  
横浜中華街(昼食、食べ放題、飲み放題) 11:45~14:00 →  
鎌倉大仏(見学、写真撮影) 15:15~15:45 →  
鶴岡八幡宮(参拝、お花見、小町通り散策) 16:00~17:00 →  
西部、おみ、もちだ 19:30頃着

※ツアー当日の交通状況により、予定時刻が前後する場合がございます。

※注意事項 集合場所までお車でお越しの方は、ツアー開催中のアルコールはご遠慮ください。  
※ご提供頂いた個人情報は、弊社のプライバシーポリシーに基づき厳重に管理致します。  
※キャンセル料について/旅行ご予約の取消・変更は速やかに当事務局へご連絡下さい。出発日の  
3日前より、右記規定のキャンセル料が発生しますのでご了承下さい。

出発日の	【キャンセル料金】旅行代金の
3日前	30%
前日	50%
当日	100%

お申し込み  
方法

3月10日(木)午前9時より受付開始。下記いずれかにお電話にてお申し込みください。  
※受付開始日時より前には受付できませんので、ご了承ください。※定員になり次第締切となります。

お申し込み時、ツアー参加希望者全員のお名前、ご住所、お電話番号、年齢、性別が必要となります。

ダイリン本社 TEL.048-556-3006  
ダイリン羽生 TEL.048-561-9339

お問合せはダイリン「青空の会」事務局まで  
0120-56-3006

# ダイリンの 季節祭壇

ダイリンでは季節の生花を使用した  
季節祭壇を扱っております。  
今回は「春」の祭壇をご紹介します。



## 「春」—SPRING—

川沿いの土手に咲く菜の花を  
テーマに、なじみ深く春の優しい  
景観を祭壇で表現しました。



## 「桜」—CHERRYBLOSSOM—

風物詩であるお花見をテーマに、和傘等を使い  
高級感ある春の祭壇を表現しました。



## 「蝶」—BUTTERFLY—

花の回りを舞う色鮮やかな蝶をテーマに、  
心安らげる祭壇を表現しました。

もっと身近に、もっと自由に。

アートレートなら、  
飾る場所もスタイルも選びません。



写真をもとに描かれる「アートレート」。  
その優しい雰囲気は、和室・洋室問わず、  
どんな場所にもマッチします。  
いつでも亡き大切な方を身近に感じる事が  
出来る、現代の住まいやライフスタイルに  
応えた新しいご供養のカタチです。



やさらかな印象。  
高いクオリティで、即日仕上げ。  
アートという新しい魅力…  
お預かりした写真をもとに、遺影写真では表現しきれない  
故人様のお人柄や雰囲気を繊細なタッチで描きます。  
ぜひ「遺影写真」と「アートレート」をセットでご利用下さい。

アートレートをご希望の方は、お気軽にお問い合わせ下さい。ダイリン「青空の会」事務局  
TEL:048-556-3006

## 家族葬が増えてきた背景

故人が90歳代、100歳代などという  
ケースが珍しくないなか、故人の友人・知人は  
旅立っていたり、呼んでも来られない、さらに  
参列者もほとんどないというケースも多いよ  
うです。このような理由からも、身内だけで故  
人をあたたかく、ゆったり見送る「家族葬」が  
求められているでしょう。

家族の単位が小さくなり、高齢化が進み、親族も少なくなっている  
なかで、盛大に見送ることが故人への手向けとされていた従来の伝統  
的な形式も、時代とともに変化してきています。



従来の葬儀は、通夜があり、翌日に葬儀・告別式があります。本来通  
夜というのは「身内で故人を守りながら過ごす大切な時間」であり、次  
の日の葬儀・告別式は「一般の人とお別れ」です。しかし今では、通夜  
に参列者が多く参列する機会が多く、遺族は会葬者の対応に追われ  
「身内で故人を守って過ごす」ことが難しい状況になっています。反対  
に、葬儀・告別式には一般参列者が少なく、ガランとしてしまう場合が  
多いため「静寂の葬儀」などといわれます。このように従来の葬儀の意  
味合いとは逆転してしまっている現代の葬  
儀を疑問に思う人も少なくありません。



家族葬が比較的安価であると誤認し、「経済的だから」  
などと簡単に選択する人もいます。お葬式は「人の死」  
を受け止め、対処するための儀式ですから、簡単な理由  
のみで選択するのは残念なことです。



- \* メリット \*
- ・心おきなくお別れに専念できる
  - ・心のごもった料理、返礼品  
(選択の多様性)
  - ・家族の意向を式典に反映させやすい

- \* デメリット \*
- ・故人とお別れをしたいという方々の  
思いを汲めない
  - ・葬儀後の自宅弔問の対応が大変
  - ・一般参列者の香典収入が無いいため  
葬儀代が高くなる

## 充足感のある家族葬

# 家族葬

当社が定義する家族葬とは、近親者が中心となり、  
亡くなった方を知る友人・知人が集い故人のご冥福を  
心から祈る、小規模のお葬式です。

ダイリンの家族葬は、貸切邸宅型式場を二日間一組の  
ご家族様限定・全館貸切でご利用頂けます。



イス席でおくつろぎ頂けます。



温かいお料理をご用意致します。

## 過去のニュースや出来事を知る あの日・あの時

3月編

3月5日(1931年)  
東京航空輸送が日本初の  
スチュワーデスを採用。

1931年に  
東京航空輸送が  
東京・下田・清  
水間の定期旅客  
路線に新卒とな  
る3人の客室乗  
務員を採用し、そ  
の後1939年  
に開業した大日  
本航空も採用した。ちなみに、  
1930年には、アメリカ合衆国の  
ボーイング・エア・トランスポート社  
(現在のユナイテッド航空)が、女性の  
元看護師を客室乗務員として乗務さ  
せた。これは、当時まだ「危険な乗り物」  
というイメージがついていた飛行機に  
女性の乗務員を搭乗させることで、「女  
性も乗れるような安全な乗り物であ  
る」と乗客にアピールするという意味  
もあったといわ  
れている。なお、  
それまで同社で  
は男性の運航乗  
務員のみが機内  
サービスや緊急  
時の対応を行っ  
ていた。



1950年代の日本航空の客室乗務員

3月10日(1876年)  
グラハム・ベルが電話による  
会話に成功。第一声は  
「ワトソン君、ちょっと  
こっちに来てくれないか」

1874年  
20歳の電気工  
であるT.A.  
ワトソンと出  
会い、ワトソン  
はベルの電話の発明に協力する。  
1876年3月10日電話の実験に成功  
最初の言葉は「ワトソン君、用事があ  
る、ちょっと来てくれたまえ」  
(「Mr. Watson! Come  
here: I want you!」)。  
1876年の電話の実験成功の直後  
に、東京音楽学校の校長となる伊沢修  
二と留学生  
仲間である  
のちの司法  
大臣金子堅  
太郎は電話  
を使って会  
話をしてお  
り、日本語が世界で2番目に電話を通  
して通話された言語になった。



グラハム・ベル自ら  
電話機で話す様子(1876年)

3月16日(1928年)  
キリンレモンの販売が開始

レモンという名称だが無果汁である(レモンの爽やかさを楽しむためにレモン  
果皮から採った天然香料を使用していることが由来)。また、近年微炭酸が流行の  
兆しを見せているのに反して、強めの炭酸指向を守り抜  
き、微炭酸を嫌う炭酸飲料フリークから根強い人気を得て  
いる。キリンレモンイメージガール(さわやかさん)の初代  
(1966年)はジュディ・オング。



3月22日(1970年)  
第1回全日本女子プロボウリング選手権開催。

第1回全日本プロボウリング選手  
権大会で優勝し、1970年8月21  
日には府中スタジアムで行われ  
た、テレビ朝日(当時はNETテレ  
ビ)の「レディス・チャレンジボウル」  
収録中に女子プロ初の公認「パーフェ  
クトゲーム」を達成する。翌月のボウ  
リング場オープン記念エキシビジョ  
ンでも「未公認ながらパーフェクト  
を達成。TV中継でのパーフェクト  
達成のインパクトは予想を遥かに超  
えた社会現象を起こし、中山は「さわ  
やか律子さん」の愛称とともに拔群  
の美貌と人気を誇り、花王の



アサヒボウル



さわやか律子さん

フェザー・シャンプリーのCM等に  
出演、一大旋風を巻き起こす。CM曲の  
「律子さん、律子さん、中山律子さ  
ん」は流行語となった。女子プロボ  
ウラーは数多くあれど、中山は後  
に至るまで史上最強の女子プロと  
呼ばれ、同期の須田らと共に爆発  
的なボウリングブームの立役者と  
なった。また全盛期の中山は所属  
先である「東京タワー」の文字が書  
かれたボウラーシャツを着てお  
り、それが中山のトレードマーク  
となっていた。

3月26日(1971年 多摩ニュータウンで第一次入居開始)

戦後の高度経済成長期、東京区部での深刻な住宅難にともなって地価は著しく上昇し、その結果として地価の安かった市部が急速に宅地造成されることになった。しかし民間主導の無計画な開発は劣悪なスプロール化(都市が発展拡大する場合、郊外に向かって市街地が拡大するが、この際に無秩序な開発が行われることをスプロール化と呼ぶ。計画的な街路が形成されず、虫食い状態に宅地化が進む様子を指す。)をもたらすことになる。このような乱開発を防止するとともに居住環境の良好な宅地を大量に供給することを目的として1965年に多摩ニュータウンが計画された。ちなみに、映画「平成狸合戦ぽんぽこ」は、多摩丘陵を舞台にニュータウン開発を進める人間と狸たちとの攻防を描く。



### 進んで摂りたい食品・・・和食を中心としたメニューが良いとされる

- 魚…α-リノレン酸、EPA、DHAが多く含まれ、これらはアレルギー反応を抑制する働きがあります。
- にんにく、玉ねぎ…まさに万能薬!免疫力を高め、肺と気道をきれいにし、炎症を抑制するといった働きがあります。また玉ねぎの皮には花粉症に有効な成分として知られているケセルチンが含まれています。

### 鼻づまり、くしゃみ対策

- 大根…大根おろしの絞り汁を脱脂綿に含ませて鼻に詰めます。2～3回繰り返すと、鼻の通りがすっきりします。
- 番茶…濃く煎じた番茶を冷まして、塩を適量入れます。これを脱脂綿に含ませて鼻に詰めます。スポイトなどで流し入れてもOK。
- 生姜…おろし生姜の絞り汁を脱脂綿に含ませて鼻に詰めます。2～3回繰り返すと、くしゃみがびたりと止まります。

軽度花粉症にはガムを噛むことも有効だそうです。咀嚼運動によってリラックス効果が得られ、鼻づまりの緩和にも繋がります。

### 花粉以外の刺激にも注意!

- タバコ、飲酒は控える
- 過労、睡眠不足を避ける。規則正しい生活を心掛け、ストレスをためない
- 辛い物などの刺激物を摂りすぎない。

現代病と言われる花粉症の完治はなかなか難しいのが現状です。少しでも症状を和らげ、気分良く過ごすためにも、症状を起こしやすくする要因を出来る限り排除する心がけが大切です。

### この時期ツライ・・・ 花粉症 対策

花粉症の方には、まだまだつらい季節が続いている事と思います。厚生労働省の調査によれば、国民の5人に1人が花粉症患者とされており、しかも年々増加しています。今回この号では、花粉症対策(セルフケア)の豆知識をご紹介します。少しでも症状が和らぐように、参考にして下さい。

### お彼岸には、家族揃ってお墓参りを、ご先祖様に今日ある幸せを感謝しましょう。

- 一年中で最も良い季節にお彼岸の日があります。春の彼岸は3月21日(春分の日)を中心とする7日間です。初日3月18日頃を「彼岸の入り」、真ん中にあたる春分の日頃を「彼岸の中日」、終日を「彼岸の明け」といいます。
- 「お彼岸」という言葉は、古代インド語の「パータミラー」を「到彼岸」と訳したことに由来します。仏教では、迷いや苦悩に満ちたこの世の「此岸(しがん)」に対して、苦しみのない理想世界を「彼岸(ひがん)」と教えます。迷いの此の岸を去って悟りの彼岸に渡り達するという意味です。彼岸に到達するための教えとして「六波羅蜜」があります。

- ①「布施(ふせ)」…自分の持っているものを他の人に感謝の心で施しをする
- ②「持戒(じかい)」…いましめを守る
- ③「忍辱(にんにく)」…不平不満を言わず正しい心を持ち続ける
- ④「精進(しょうじん)」…精進努力する
- ⑤「禅定(ぜんじょう)」…常に心の平静を保つ
- ⑥「智慧(ちえ)」…ありのままの真実の姿を見つめ智慧を働かせる

お彼岸に仏壇やお墓を美しく整え、花や水、故人の好物をお供えし線香や灯明をあげるの、すべて六波羅蜜を実践していることとなります。せめて気候の良い春と秋のお彼岸くらいは実践しましょうというのが「お彼岸」の始まりです。お彼岸にはぜひご家族揃ってお墓参りを、故人を偲びたいものです。

### お彼岸 情報



お彼岸は、故人の好物とともに春の牡丹にちなんだ「ぼた餅」を仏壇に供え、先祖の供養をしたりお墓参りをする行事です。お墓参りには線香とお花の他に彼岸だんごを持参し、出来るだけ家族揃って出掛けましょう。